

# とりこーぷ

2025  
February

2

vol.715

一人は万人の為に 万人は一人の為に



商品を利用するだけじゃもったいない!



組合員活動に参加してみませんか?



roots. 110



## 根っこの話

～生協だからこそその商品を深掘り～

### CO・OP北海道のつぶコーン

素材そのままの味でロングセラー  
美味しさの理由を探りました!

## contents

02-03 組合員活動

04-05 CO・OP北海道のつぶコーン

06 東・中・西部エリアNEWS  
イベント情報・活動報告

07 マイボイス/2025年被爆・戦後80年「平和のメッセージ」募集  
とりたん開催報告/チアフル開催報告/理事会だより/みんなでリサイクル

08 行政訪問/2025年度 機関紙モニター募集!  
クロスワードパズル/ひとことカード

## だれとでもおしゃべりパーティーを開催します!

生協商品を囲んで、みんなで楽しくおしゃべりをしましょう!  
お友達3人以上で開催できます。パーティーセットは無料です。

- 注文期間 ..... 2025年2月17日～3月7日(3月2回注文書まで)
- 商品お届け ..... 2025年3月17日～3月21日(3月3回)
- パーティー開催期間 ... お届け日から2025年4月11日まで
- おしゃべりシート提出締切  
..... 2025年4月18日

※詳しくは、2月17日～21日のご案内をご覧ください



うきうきセット



もぐもぐセット



▲二次元コードよりお申込みください



鳥取県生協の2030年ビジョン

ともに生きる ～笑顔と思いやりでつながり、夢があふれる「くらしの協同」を実現します～



# 組合員活動に参加してみよう!

組合員活動って  
な~に?

毎日の暮らしの中で、生協の組合員さんが **知りたい** **やってみたい**

をしてみるのが **組合員活動** です。

鳥取県生協では、**商品・食育** **福祉・子育て** **平和・社会貢献** **環境** の4つの分野を柱に、  
組合員活動グループやエリア会が取り組む、組合員向けの活動やイベントを開催しています。

## 商品 食育

商品を真ん中に、生産者・組合員の交流、安全安心への取り組み、食べることの楽しさや大切さなどを知る・学ぶ・広げる活動を行っています。



## 福祉 子育て

持続可能な地域社会づくりを目指して、行政や地域の諸団体とも連携を図りながら、高齢者サポートや子育て支援、憩いの場づくりに取り組んでいます。



こんな活動  
しています♪

私たちの暮らしは平和があってこそ!

世界から飢餓や貧困をなくし、戦争や核兵器のない、平和な社会の実現を目指した活動に取り組んでいます。



環境保全や地球温暖化防止、省エネルギーの推進など、ゆたかな地球環境を未来のこどもたちへつなげる活動に取り組んでいます。



## 平和 社会貢献



## 環境



## エリア会 の

# エリア委員・エリアサポーター募集

## エリア 委員

鳥取県生協には、組合員さんがやってみたいこと、学んでみたいことを実現するため、イベントの企画や準備・運営、学習会への参加などを東部・中部・西部の各地域で行う「エリア会」があります。

エリア会が行う組合員活動には、エリア委員・エリアサポーターの二通りの活動方法があります。子育て中や介護中、他にお仕事をされているメンバーも多く、すきま時間を上手く活用しながら活躍されています。

暮らしに役立つ活動を一緒に楽しみませんか?

## イベント企画・運営・準備など

活動日数: 月5~8回程度

活動費: 月30,000円  
(交通費別途)

## エリア サポーター

## イベント運営・活動のサポート

活動日数: 月5回程度(1日2~3時間)

活動費: 1日1,000円  
(交通費別途)

## 東部



生協の魅力を広めるために色々な視点からイベント等の企画をみんなで考えたり、生協商品の学習をしています。子育て中、介護中の方も活躍されていますよ!

一緒に活動して下さる方を募集しています。

年齢制限なし!ご興味がある方は是非お声掛けください。お待ちしております♡

## 中部



はぁ~い、中部エリア会です!生協って商品配達だけじゃないよ!

組合員なら、誰でも参加出来るエリア会があります!和気あいあいの雰囲気の中、自分達でイベントをしたりして、楽しんで活動しています。

あなたもお気軽に、参加しませんか?一同心よりお待ちしております。

## 西部



西部エリア会には様々な年代のメンバーがいます。生協商品について理解が深まるのはもちろん、学びながら楽しく活動ができます。一緒に組合員活動を盛り上げていきませんか?

イベントを企画するのが好き・やってみたい方はエリア委員、まずはサポートからという方はエリアサポーターから始めてみませんか?お待ちしております。

まずは  
お電話  
ください!

お問い合わせ先  
お申し込み先

鳥取県生協 組合員活動グループ ☎0858-85-0019 (平日 9:00~17:00)

身近にできる組合員活動

# 2025年度 登録募集



会場費やお茶代として、年間6,000円(月500円)の活動費をお渡します

会場費やお茶代として、年間6,000円(月500円)の活動費をお渡します



## コープ会

おしゃべりや食べることが大好きな方におすすめ!

### 活動内容

毎月1回無料で届く通信や商品サンプルを囲みながらおしゃべり  
工場見学や商品セミナーも企画できます♪

### 活動期間

2025年4月～  
翌年3月までの一年間

### 活動条件

組合員3名以上で登録  
おしゃべりした内容を報告カードに書いて提出

### 登録メンバーの声

- コープ会を通じて、気の合う仲間と楽しく過ごせる時間ができました。
- お互いの近況を確認したり、悩みを相談できたり、リフレッシュできて嬉しいです!

登録申込番号：17531

4月から活動をスタートしたい場合は、2月21日(金)までにお申し込みください。



二次元コードよりお申込みください

## コープくらぶ

やりたいことのあるみなさんにおすすめ!

### 活動内容

ソフトバレー・卓球などのスポーツ、読み聞かせや料理教室、地域のボランティア、手芸やフラワーアレンジメント、平和・環境など、「テーマ」を決めて自由に活動します。

### 活動期間

2025年4月～  
翌年3月までの一年間

### 活動条件

組合員5名以上で登録  
(組合員が5名以上おられれば、組合員以外の方も一緒に登録できます。)  
※年間6回以上活動を行ってください  
年度末に会計兼活動報告を提出

### 登録メンバーの声

- 「元気で高齢期を乗り越えよう」を合言葉に、仲間づくり、健康確認を心がけて仲良く活動しています。
- 地域で行っているボランティア活動をコープくらぶが応援してくださるので有難いです。

登録申込番号：17558

4月から活動をスタートしたい場合は、2月21日(金)までにお申し込みください。



二次元コードよりお申込みください

## 子ども“にこにこ”くらぶ

子育て中のパパ・ママを応援!

### 活動内容

毎月届く通信や商品サンプルを囲みながらおしゃべりをしながら、子育て情報の交換

### 活動期間

2025年4月～  
翌年3月までの一年間

### 活動条件

妊娠中から末子が就学前のお子様がいる3名以上で登録  
(組合員1名以上で組合員以外の方もメンバー登録可能です。)  
おしゃべりの内容やサンプル商品の感想をおたよりカードに書いて提出

### 登録メンバーの声

- 友人と会うきっかけになっています♡
- 知らなかった商品をお子様たちと一緒に試食できて嬉しいです!

登録申込番号：17515

4月から活動をスタートしたい場合は、2月21日(金)までにお申し込みください。



二次元コードよりお申込みください

## たべる\*たいせつキッズクラブ

親子で楽しく食育活動!

暮らしの中で、おとなが「あたりまえ」と思っていることの中に、実は、子ども達の目が輝き、食への関心がグッと高まる「きっかけ」があるはずです!  
たべる\*たいせつキッズクラブでは、食べることの楽しさや、作る人への感謝の気持ちを育むきっかけ作りをお手伝いしています。

### 活動内容

年4回届くキッズブックで旬の食べものについて発見したり、食育イベントや生協商品を使った調理などにも挑戦します

### 活動期間

2025年4月～  
翌年3月までの一年間

### 活動条件

5歳以上の子どもとその家族  
食べものに関することで、作ったもの・調べたこと・質問などを「おたよりカード」に書いて報告

登録申込番号：17523

申込期間：2025年1月6日(月)～3月22日(土)



二次元コードよりお申込みください

●二次元コードからお申し込みいただけますと登録手続きができます。●注文番号からのお申し込みの方は、別途「登録用紙」をお届けします。

●たべる\*たいせつキッズクラブ以外は年間を通して登録申し込みができます。詳しくは2月10日(月)～14日(金)配布の「2025年登録募集」チラシをご覧ください。

## CO・OP 北海道のつぶコーン

冷凍野菜「CO・OP北海道のつぶコーン」

は、発売から20周年を迎えました。  
大人気商品の美味しさの理由について、株式会社ニチレイフーズの中村真希子さんからお話を伺いました。



(株)ニチレイフーズ  
ウエルライフ事業部  
生協営業部 西日本営業グループ  
中村 真希子さん  
Nakamura Makiko

### 北海道のつぶコーンってどんな商品？



品種は、北海道十勝産のスーパースイート種のとうもろこしを使用しています。十勝地方では昼夜の寒暖差が激しく、一日で20度の気温差が出る日もあります。その寒暖差により、甘みのあるとうもろこしが育ちます。

8月中旬から9月下旬の旬の時期に収穫されたとうもろこしを商品化しています。効率的に生産して冷凍することにより、年間を通して安定した価格でお届けすることができています。

外国から輸入されたとうもろこしが多く売られている中、国内比率16%しか流通していない国産のコーンはとても貴重です。CO・OP北海道のつぶコーンには、そんな貴重な国産コーンが、一袋に約3本分も贅沢に入っています。

2009年からは、組合員さんから要望が多かった「チャックシール付き袋」に改良し、さらに使いやすい商品になりました。

### 鮮度が命！製造は素早く！しっかりと検査！



とうもろこしは、収穫してから時間の経過とともに鮮度が落ちていきます。できるだけ新鮮で美味しい状態のままお届けするため、収穫から冷凍加工までで4時間を目安に製造しています。

素早い作業工程の中でも、比重選別、風力選別、目視検査、X線検査を行い、色や実の入りの悪いもの、異物が混じらない工程で製造しています。

### 工程

朝6時半から収穫が始まり、収穫されたとうもろこしは30分以内に工場へ運ばれます。工場では、皮を剥いて洗浄し、軸をカット、実だけになったコーンを3分加熱した後、冷却、凍結され、袋に詰められ商品となります。

#### とうもろこしの収穫

STEP 1



ハーベスターという機械で収穫します。

#### 皮むき

STEP 2



工場に入荷されたものの抜き取り検査で状態がチェックされ、検査結果は生産者にフィードバックされます。

#### 選別

STEP 3



皮をむいた段階で状態の悪いものは除去します。

#### 実の切断

STEP 4



専用の機械で、軸から実をカットします。

製造工程で出た皮や芯などは、主に牛の飼料として活用されます。

#### 目視検品

STEP 5



実だけになったコーンを目視で確認し、異物や実入り、色が悪いものを除去します。

#### 完成!!

STEP 6



一粒一粒冷凍されており、好きな量だけ使うことが出来てとっても便利です。

# コープの冷凍野菜

「冷凍野菜」と聞いて、どんなことをイメージされますか？

「野菜は生に限る」「冷凍を使うことに罪悪感がある」「生で売れないから冷凍して販売しているのかな？」など、冷凍商品を使うことにためらいを感じる方もいらっしゃるようです。

そこで、冷凍食品アドバイザーで野菜ソムリエプロ、コープフローズンアドバイザーの西川剛史さんから「CO・OP冷凍野菜」の魅力について教わりました！

## コープ冷凍野菜の魅力

### 新鮮なおいしさそのまま

旬の時期に収穫された野菜はすぐに急速冷凍されます。おいしさそのままに新鮮さを保った状態で届きます。

### 時短で調理ができる

あらかじめ洗浄され、皮むき、食べやすい大きさにカット、下茹でなどの下処理がされています。調理は時短に！調理時に栄養が流れ出てしまうのも防ぎます。

### 捨てる所がなくとってもエコ

野菜の皮や芯などが取り除かれていますので、余計なごみがありません。工場が出た皮や芯などは、畑のたい肥や畜産のエサになることもあり、とってもエコです。

### お財布にも優しい

旬の時期に効率的にたくさん生産されるため、年間を通じて価格が安定しています。天候不順による価格変動もなく、安定的にリーズナブルな価格で利用できます。

### 安全安心

一般の冷凍野菜は、約90%以上が外国産なのに対し、コープの冷凍野菜は70%以上が国産素材！国産の冷凍野菜のシェアは業界トップです。また、コープの冷凍野菜は、商品の検査はもちろんのこと、収穫する土地の土壌や残留農薬など、様々な検査を実施しています。

### オリジナリティあふれる商品

コープの冷凍野菜はバリエーション豊かでオリジナリティあふれる商品がいっぱい。形状、量目など、組合員さんの声を取り入れながら、日々開発が進められています。



冷凍野菜を使うことは、手抜きではなく「手間抜き」です。効率的に調理作業をしようというスマートでかっこいい意味です。罪悪感を感じず、自信を持って冷凍食品を使ってください。コープの冷凍食品を日々の食卓に取り入れてみてください！

## コープ冷凍野菜 人気ベスト5



次回企画 2月3回

次回企画 3月1回

1位

枝豆

夏場には昼夜の寒暖差が30℃以上になる北海道・十勝で栽培された枝豆は、糖度が高く旨味が強い！旬の風味と栄養がぎゅっと詰まっています。解凍してお皿に並べるだけで、味付けをしなくてもおいしく食べられます♪

2位

ほうれん草



次回企画 3月4回

冬場の時期に収穫し、新鮮なうちにボイルをして冷凍することによりおいしさを閉じ込めています。ご家庭でサッと炒めることで、ほうれん草の水溶性ビタミンを流出させず、脂溶性ビタミンの吸収が上がります。

4位

ミックスベジタブル類



次回企画 2月4回

北海道産原料100%！食べやすい大きさにカットされた野菜ミックスです。彩りのよいコーン・にんじん・いんげんに、炒め物やチャーハンに使いやすい「たまねぎ」も配合しました。

3位

ポテト



次回企画 2月3回



次回企画 3月4回

北海道の良質なじゃがいもを収穫後にカットし、加熱処理してから冷凍しています。手間なく本来の味をしっかりと楽しめる商品です。

5位

冷凍つぶコーン



次回企画 2月4回

サラダやコロッケ、炊き込みご飯などに調理するのもおすすめ！

## イベント開催案内

### コープの冷凍野菜deらくらくクッキング

エリア	日にち	会場	申込締切日
東部	3月5日(水)	東部支所	2月28日(金)
中部	3月14日(金)	湯梨浜町中央公民館羽合分館 (アロハホール横)	2月28日(金)
西部	4月17日(木)	西部支所	3月28日(金)

■募集人数:各会場15名程度 ■参加費:200円  
■託児はありません。お子様と一緒にご参加ください。

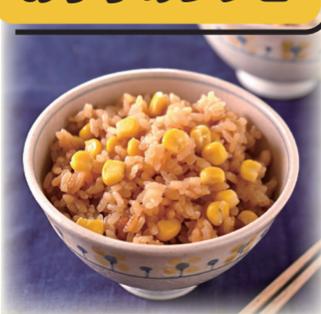
開催時間は、いずれの会場も 10:30~12:00

二次元コードよりお申込みください



参加者募集

## おすすめレシピ



## コーンぎっしり バターしょうゆ炊き込みごはん

【材料】2人分

冷凍コーン ……150g  
米 ……2合  
しょうゆ ……大さじ2  
バター(有塩) ……10g

【作り方】

- ①米を洗って炊飯器の釜に入れ、しょうゆを入れ、2合の目盛りまで水(分量外)を注ぎ、さっと混ぜる。
- ②冷凍コーンとバターを入れる。
- ③通常モードで炊く。
- ④しゃもじでお米が潰れないように、全体を混ぜ合わせる。

### POINT

- 作り方も簡単！冷凍コーン、しょうゆ、バターを入れて炊飯するだけ。
- しょうゆの分だけ水を減らすので、先にしょうゆを入れてから水を炊飯器の目盛に合わせて注いでください。

「コープと冷凍の専門家が本気で考えた！ぐぐっと時短&もっと絶品！感動の冷凍野菜レシピ」  
全国の書店、オンラインショップでご注文できます！

著者：西川剛史 監修：日本生活協同組合連合会 発行所：株式会社宝島社

# エリアNEWS

## イベント情報

### 申込方法

<ホームページ>ホームページの「イベントカレンダー」または、各イベント案内の二次元コードからお申し込みください。  
 <注文用紙>各イベントの5ケタの注文番号と参加人数を注文用紙裏面の4～6ケタ番号注文欄にご記入ください。(eふれんずも可)  
 <お電話>下記のフリーダイヤルへお申し込みください。  
 ※申込多数の場合は抽選とし、落選された方のみ組合員登録されている電話番号へ連絡致します。登録以外の番号への電話をご希望の方は日中連絡のつく番号を組合員活動グループ0858-85-0019までお知らせください。  
 問合せセンター ☎0120-225-196(営業時間)月～金:8:30～21:00 土:8:30～18:00

### 商品

## 南国元気鶏が美味しいわけ!



産直提携15周年を迎えた「南国元気鶏」のメーカーであるマルイ食品さんをお招きし、みんなで商品学習と調理をします。南国元気鶏の美味しいわけを知って、食べて、実感しましょう!! 人気加工食品の試食もあります♡

2月21日(金)

場所: 鳥取県生協東部支所 2階 調理研修室 (鳥取市緑ヶ丘1丁目10-3)

時間: 10:00～12:30 (受付9:45～)

参加費: 100円

託児: あり(人数に限りがあります)

募集人数: 15名程度

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

持ち物: エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

(託児の持ち物)着替え、タオル、ナイロン袋、飲み物、好きな玩具や本

### 当日の内容(予定)

10:00 開会

10:05～ 南国元気鶏学習

丸鶏解体

11:10～ みんなで調理

### <当日のレシピ>

- ・鶏モモ肉と落とし卵のあったかスープ
- ・鶏ごぼう炊き込みごはん

試食交流

12:30 終了

申込締切: 2月11日(火)

QRコードからお申し込みください。



### 子育て

## 手型、足型をアートにしよう



1年間の成長の歩みを手型、足型アートでのこしませんか?

お子様と一緒に世界に一つだけの作品づくりを楽しみましょう。どんな作品が出来上がるかな。組合員さん以外の方も参加頂けます。ご家族やお友達も一緒にお越しください♡皆様のご参加お待ちしております!!

2月20日(木)

場所: 米子市児童文化センター 多目的ホール (米子市西町133)

時間: 10:00～12:00 (受付9:45～)

参加費: なし 持ち物: お子様に必要なもの



申込不要

### 福祉

こんにちは生協です!

組合員以外の参加もOKです

## あなたのまちへおじゃまします!!

in三朝町 ～みんなでおいしくクッキング～

産直コープ牛乳、さくらのこめたまごを使ってみんなで

おいしいホットケーキを作しましょう♡

冷凍果物で自分流にかわいくかざってね♪

生協の取り組みや、楽しい組合員活動の紹介もします。

3月28日(金)

場所: 三朝町総合文化ホール (東伯郡三朝町大瀬999-2)

時間: 10:00～12:00 (受付9:45～)

参加費: なし 募集人数: 8組程度(約20名)

持ち物: エプロン・三角巾・マスク・飲み物・筆記用具

※お子様(中学生以下)だけでの参加はご遠慮ください。

※託児はありませんが一緒に参加できます。

※大人のみ参加も可能。

※申し込み多数の際には抽選となります。

落選の方のみ3月19日までにご連絡します。

申込締切: 3月14日(金)

申込番号: 18759



QRコードからお申し込みください。



### 環境

## ハンドメイドタイム

エリアカフェ

～お菓子と多肉でホットとひといき～

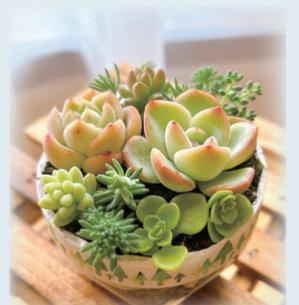
組合員さん同士、お茶やお菓子を囲んで交流しながら多肉の寄せ植え体験を行い、ホットとできるひと時を過ごしませんか?牛乳パックを使ってお菓子を入れる小物入れも作りましょう♪お子様も一緒にご参加頂けます。

3月5日(水)

場所: 鳥取県生協 西部支所 (米子市淀江町今津123-9)

時間: 10:00～12:00 (受付9:45～)

参加費: 300円 持ち物: ピンセット



※写真はイメージです

申込締切: 2月21日(金)

申込番号: 18805



QRコードからお申し込みください。

## イベント活動報告

### 東部エリア

### 11月19日(火)「日頃のお掃除で年末は大丈夫!」アズマ工業商品を使って

アズマ工業の松岡さんにお掃除の仕方と商品の正しい使い方を学び、実演では見事に油污れと焦げが落ちました。また、参加者からの多くの質問にも答えてもらい、商品を使ってみようと言われる声が多い満足の会でした。

### 中部エリア

### 11月6日(水)「みんなで学ぼう認知症のこと」

「認知症の人と家族の会」鳥取県支部代表の吉野立さんから認知症の諸症状やその予防、認知症の人に接するときの心構え等を学びました。認知症は人ごとではなく誰にでも起こり得るもの。新しいことへの挑戦、地域とのつながりを続けることの大切さを感じました。

### 中部エリア

### 11月13日(水)「あなたのまちへおじゃまします in 琴浦町」

カットされた野菜や肉がセットされて届く「CO・OP 簡単デリ」を使った調理体験や、おすすめ商品の紹介、くらし助け合いの会、夕食宅配などの活動紹介を行いながら、商品や地域の話などで盛り上がる楽しい交流となりました。

### 西部エリア

### 11月29日(金)「人には聞けない昨今の葬儀事情」

葬仙米子葬祭会館にて昨今の葬儀事情についてお話を伺いました。コロナ禍を経て葬儀の形も変わったことや家族葬についてよくわかりました。また、実際の会場を見学することができて大変参考になりました。



イベント活動の様子は、鳥取県生協ホームページ イベントカレンダーよりご覧いただけます。



Instagramからもご覧いただけます。



※前日又は当日に特別警報、警報が発表されている場合はイベントを中止することがあります。中止の場合は、鳥取県生協のホームページ、Facebookにてお知らせいたします。  
 問い合わせ先: 組合員活動グループ ☎0858-85-0019 平日9:00～17:00

# みんなの「マイボイス」

みなさまより寄せられたお便りの一部をご紹介します。

**おたより募集テーマ**  
「ただかた言えぬ話」

●米子市 みつちゃん  
夫の防災服を洗い作業着と思い捨ててしまいました。訓練の日に探していましたが、知らないというシラを切り通しました。数年後に新しいデザインのものに変わり、ほっとしました。

●鳥取市 匿名希望  
三日前に真珠のイヤリングを落としました。昨日は、給料袋を落としました。どちらでもよかったのですが、明日も何か落とさそうと心配です。

**自由テーマ**  
●米子市 かえるいさん  
毎週の担当者ニュースを楽しみに読んでいます。その人の人と成りが読めます。書かれる方は大変だと思いますが楽しみにしています。

●米子市 クロちゃん  
暑い時、寒い時、配達がわずかな時でも、いつも変わらず笑顔で声を掛けていただき感謝しています。これから寒い日が続き車の運転も大変でしょうが、毎週元気な声掛けをいただき助かっています。体に気を付けてください。

●米子市 かなまさん  
妊娠して、やっぱりコープがあった良かったと思っています。今はつわりで食欲ない。でも息子のご飯は作らないといけない。でも気持ち悪いから買いたい物には行きたくない。考えたくない。そんな時いつも同じように紙で注文できるのってなんて楽なんだらうって泣きました。

●境港市 もものすけさん  
妊娠を機に個配を始めました。上の子を保育園へ迎えに行き、帰宅すると玄関前にはシッパー、子どもも喜んで中身を確認し、冷蔵庫まで運ぶお手伝いしてくれました。帰宅すると買いたい物が完結する。しかもお財布も減らさず済みます。日々の買い物も楽になりました。

●鳥取市 ままちゃん  
久しぶりにクロスワードに挑戦してみました。頭の体操です。視力を失ってしまった主人の食事に、骨抜きのお魚がとても助かっています。

●鳥取市 山本洋子さん  
仕事の都合で離れて暮らしている息子がたまに帰ってきます。生協の「五目あんかけラーメン」を昼食に出したところ大好評でした。息子が帰ってきたらいつでも食べさせてあげられるように常にストックしておきます。ラーメン好きの我が家ですが、生協のラーメンは本当に美味しく飽きません。

●鳥取市 焼き芋大好きさん  
今年も生協さんへ、県内の色々な催し・コンサート等への入場券をたくさん申し込ませていただき二年間楽しませていただきました。また来年もどんな企画していただきたいです。よろしく願いします。

●鳥取市 前田敏子さん  
夫の実家の整理を少しずつ始めました。まだまだかかりそうです。

●安来市 焼しゅうまいさん  
節分の季節、色々な種類の豆菓子が売られているのでついあれこれ買ってしまう。歳の数だけ食べるとういと言われていますが、絶対に無理です！笑

食べてくれないことも笑  
2人目が生まれるとより忙しくなるので、生協をより頼りにしていきます。

●米子市 匿名希望  
今年35年ぶりに生協を再開しました。当時よりも取り扱った品が増えたりビックリ！今は主人と2人の生活なのでたくさん購入することはないのですが毎週楽しくカタログを見ております。

●鳥取市 ひびきさん  
子どもが離乳食を食べるようになり、メニューを考えるのが大変でもあり、楽しくもあります。先輩ママに「ふあみゆ」のおすすめ商品「野菜としらすのおかゆ」を教わってもらい取り入れていきます。

●鳥取市 尾崎久美子さん  
毎年正月が来ると「今年は〇〇するぞ」と思うのだけれど、一年が過ぎると、やっぱり今年もダメだった。と反省！  
12月の誕生日に孫より「おめでとうー」とLINEが来たので、目標100歳！と送り返した。畑とグラウンドゴルフで健康で頑張ろうと思えます。

●鳥取市 匿名希望  
今年は冷気対策ボードを二枚買って、足元の寒さ対策をしています。

●鳥取市 腰へり熊さん  
何につまずいたのか、転んでしまいました。レントゲンを撮ってもらいましたが、幸い骨折もなく良かったと胸をなでおろしました。

●鳥取市 匿名希望  
生協の保険手続きをして口座に振込みがありました。と馳走を食べに行こうと思えます。太って転ばないように気をつけていきます。

●鳥取市 ままちゃん  
久しぶりにクロスワードに挑戦してみました。頭の体操です。視力を失ってしまった主人の食事に、骨抜きのお魚がとても助かっています。

●鳥取市 山本洋子さん  
仕事の都合で離れて暮らしている息子がたまに帰ってきます。生協の「五目あんかけラーメン」を昼食に出したところ大好評でした。息子が帰ってきたらいつでも食べさせてあげられるように常にストックしておきます。ラーメン好きの我が家ですが、生協のラーメンは本当に美味しく飽きません。

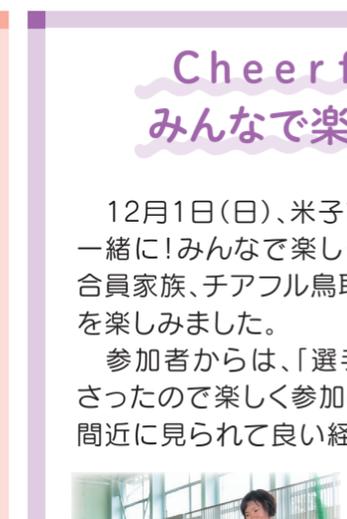
●鳥取市 焼き芋大好きさん  
今年も生協さんへ、県内の色々な催し・コンサート等への入場券をたくさん申し込ませていただき二年間楽しませていただきました。また来年もどんな企画していただきたいです。よろしく願いします。

●鳥取市 前田敏子さん  
夫の実家の整理を少しずつ始めました。まだまだかかりそうです。

●安来市 焼しゅうまいさん  
節分の季節、色々な種類の豆菓子が売られているのでついあれこれ買ってしまう。歳の数だけ食べるとういと言われていますが、絶対に無理です！笑

●鳥取市 匿名希望  
今年35年ぶりに生協を再開しました。当時よりも取り扱った品が増えたりビックリ！今は主人と2人の生活なのでたくさん購入することはないのですが毎週楽しくカタログを見ております。

●鳥取市 ひびきさん  
子どもが離乳食を食べるようになり、メニューを考えるのが大変でもあり、楽しくもあります。先輩ママに「ふあみゆ」のおすすめ商品「野菜としらすのおかゆ」を教わってもらい取り入れていきます。



## 2025年被爆・戦後80年「平和のメッセージ」募集

2025年は被爆・戦後80年の年です。これまでの取り組みを大切にしつつ、全国的な平和の活動を広げ強めていくため、全国の生協の組合員・職員の平和へのメッセージを寄せていただいく、「平和宣言(仮称)」に取り組みます。みなさまからの平和のメッセージのご投稿をお願いします。

### メッセージ投稿方法

テーマ: 「平和を実感するとき」「平和を守るために自分にできること・やりたいこと」など  
文字数: 50~200字程度  
対象者: 全国の生協の役職員、組合員、組合員のご家族(子どもを含みます)  
受付方法: 以下のWEB アンケートフォームへ入力  
受付期間: 2024年12月19日~2025年2月15日  
寄せていただいたメッセージは、第75回日本生協連通常総会(6月)で採択を予定しています。  
メッセージの入力は二次元コードの入力フォームよりお願いします。



## とりたんの学生と一緒に遊びませんか! in魔法の音楽会

11月23日(土)、コープ共済連の健康づくり支援企画として、鳥取短期大学(とりたん)の幼児教育保育学科の学生さんとハワイアロハホールでコラボレーション企画を実施し、組合員家族や鳥取短期大学の学生さん、生協関係者を含む63名の参加がありました。  
「生協ガールズ」による親子での触れ合い手遊びや体操を行った後、とりたんの学生さんと絵本の読み聞かせ、楽器の演奏、オペレッタなどの遊びを一緒に楽しみました。



## Cheerful鳥取の選手と一緒に! みんなで楽しく! Let's Playバドミントン

12月1日(日)、米子市の東山体育館で「Cheerful 鳥取の選手と一緒に! みんなで楽しく! Let's Play バドミントン」を開催し、組合員家族、チアフル鳥取の選手を含めた58名が参加し、バドミントンを楽しみました。  
参加者からは、「選手のお姉さんが優しく声をかけて誘ってくださったので楽しく参加出来ました。」「選手のデモンストレーションを間近に見られて良い経験になりました。」などの感想がありました。



理事会だより

## 第8回理事会

**生協の状況**

事業概況	4~11月度の累計(千円)	予算(千円)	予算比(%)	前年比(%)
供給高	4,906,172	4,870,460	100.7	101.0
供給剰余金	1,227,793	1,228,072	100.0	100.4
事業総剰余金	1,405,861	1,404,657	100.1	100.4
事業経費	1,333,068	1,402,841	95.1	102.2
事業剰余金	72,793	1,816	4008.4	75.8
経常剰余金	95,207	18,704	509.0	77.8

■組合員数 68,886人 ■一人当たりの出資金 35,107円  
※2024年度11月末現在

【審議の概要】  
●2025年度経営組織機構について  
●「創立75周年記念事業」の答申について  
上記他議案について審議を行い、賛成多数で承認されました。

問合せセンター ☎0120-225-196

みんなのリサイクル 生協の資源回収にご協力をお願いします。

商品・カタログなどの仕分け袋(内袋)	カタログ・チラシ類	たまごパック	紙パック
回収量(累計) 11,446kg 配布重量 23,947kg 回収率 47.80%	回収量(累計) 912,823kg 配布重量 1,449,682kg 回収率 62.97%	回収量(累計) 4,740kg 配布重量 8,025kg 回収率 59.07%	回収量(累計) 11,297kg 配布重量 19,582kg 回収率 57.69%
前年同月比 0.60%増↑	前年同月比 0.73%減↓	前年同月比 9.43%減↓	前年同月比 10.21%減↓

内袋のシールははがしてね!!

みなさんの声をお待ちしています。写真や絵手紙、おしゃべりの絵などお寄せください。

# 行政訪問を行いました



鳥取県生協では、9月10月の2カ月間で、県内9つの市町村の首長表敬訪問を行いました。訪問では、組合員の生活向上や地域課題の解決に向けて、鳥取県生協の活動報告や、行政との相互支援を広げるための意見交換を行いました。

各市町村の首長よりいただいたメッセージをご紹介します。



三朝町

貴組合におかれましては、日頃の事業や社会貢献活動を通じて、地域社会の維持に大きく寄与されていることにより御礼申し上げます。  
 中山間集落見守り活動では、日常生活における高齢者の異常等の早期発見など行政の目の届きにくい部分をカバーしていただき、共同購入事業や夕食配達事業においては、高齢者の生活支援としての役割を果たされ、また、子育て世代に対する「はじめてはこ」の贈呈の取組においては、子育て支援事業との連携を図っていただき、貴組合がSDGsを基本理念に掲げる「みんなが幸せに」を掲げる社会を「目指して」の実践において、様々な場面での支援をいただいております。  
 今後も引き続き、貴組合のお力添えを賜りながら、皆様とともに住民が安心して暮らせる地域づくりを推進して参りたいと存じます。

三朝町長 松浦 弘幸



南部町

鳥取県生活協同組合におかれましては、地域社会での貢献や中山間地の見守り活動など実施していただき、厚く御礼申し上げます。  
 平素は、町内各地域で買い物など困難な環境にある住民への支援や健康で安心安全な生活を支えて頂いております。  
 また、子育てしやすい地域づくりの取組として、赤ちゃんが生まれたご家庭には「はじめてはこ」を贈呈されるなど多大な支援も頂いております。  
 南部町におきましても近年の多様化する災害に対応するために「自助」「共助」が重要であり、中山間地など高齢・過疎化が進む集落などにおいての災害対応などは、地域社会の活動では十分に成り立たず、貴組合のご支援が強い後盾になると思っております。  
 引き続き、地域の皆様の安心・安全な暮らしを守るため、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。  
 結びにあたり、貴組合の益々のご発展と組合員の皆様のご健勝を祈念申し上げます。

南部町長 陶山 清孝



米子市

貴組合におかれましては、平素から、「みんなが幸せに」を掲げる社会を目指して「を」をローガンに活動され、2023年の「鳥取県生協のSDGsアクション」策定等、社会貢献活動にますます精力的に取り組んでおられますこと、深く敬意を表します。  
 本市においても、平成22年に締結した「中山間集落見守り活動協定」に基づき、配達業務中の地域見守り活動をはじめ、安心・安全な地域づくりに向け、多大なるご貢献をいただいております。貴組合の取組が、誰一人取り残さない持続可能な社会の実現につながる、大きな力となっておりますこと、厚くお礼申し上げます。  
 本市といたしましては、今後も、人口減少や少子高齢化などの様々な地域課題に対し、諸施策を実施してまいりますので、引き続き、皆様のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。  
 結びに、貴組合の益々のご発展と、組合員の皆様のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

米子市長 伊木 隆司

## 2025年度 機関紙モニター募集!

毎月1回、機関紙「とりこーぷ」についての感想やご意見等をモニターアンケートに記入してご提出ください。いただいた声を参考に、その後発行する各機関紙の紙面づくりに活かしていきます。

**[モニター期間]** 2025年4月～2026年3月まで

**[募集人数]** 25名  
 ※応募者多数の場合は抽選にて決定致します。当選者の方には、後日書類にてご連絡いたします。

**[応募方法]** 右記の応募用紙をご記入の上、配達時に担当者へご提出ください。

**[申込締切]** 2025年2月28日(金) 必着

期日までにアンケートを提出された方には、**生協商品(500円分)をプレゼント!**



### 2025年度 機関紙モニター応募用紙

ご記入いただいた内容を選考の参考にさせていただきます。

●組合員コード	●組合員名
---------	-------

《提出締切》2025年2月28日(金) 総合企画室行

## クロスワードパズル

キーを解き、二重ワクに入る文字をうまく並べてできる言葉は何?

1		2		3	4
		5	6		
7	8				
	9			10	11
12			13		
14			15		

ヒント/友達?恋人?大切な人に...

(※申込用紙の内容は、目的以外には使用しません。)

### タテのキー

- ① — 相愛 ② まじりものない黄金
- ③ 後ろへそらすこと
- ④ 食事の〇〇に手洗いを
- ⑥ 一か八かの〇〇に出る
- ⑧ — 財産、— 者
- ⑪ 薄利— ⑫ ペロりと〇〇を出す
- ⑬ 自分で支出する〇〇出版

### ヨコのキー

- ① — 返還を要求 ③ 瓢箪から〇〇
- ⑤ 床下の対。— 浸水
- ⑦ 鼻→嗅神経、目→? ⑨ 〇〇せぬ出来事
- ⑩ ♪〇〇の絡まるチャペルで
- ⑫ またたく間 ⑭ 雨の多いこと。高温〇〇
- ⑮ 礼にそむくこと。失礼

抽選5名様 正解者の中から図書カードプレゼント!

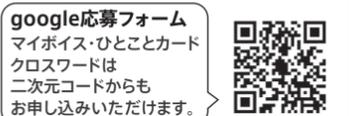
回答欄

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## ひとことカード 2025年2月号

応募締切: 2月21日(金)

- おたより募集
- 4月号のテーマ「人生の転機」
  - 4月号のイラスト大募集!  
(例:季節のイラスト、その他自由!)
  - その他、くらしの出来事、生協への声などお寄せください。



※注意事項を守った投稿をお願いします

### 12月号の答え オオソウジ (大そうじ)

正解者 135名	ジ	カ	オ	ツ	ト
応募者 135名	サ	イ	ハ	ン	ー
たくさんのご応募ありがとうございました。当選者の発表は、賞品の発送をもってさせていただきます。	ソ	ク	ラ	ク	
	ヨ	ア	カ	ジ	
	ウ	ソ	キ	オ	ク
	シ	ロ	ガ	ネ	ウ

### プレゼント応募方法

配送時にお渡しの場合

上記回答欄の□に入る言葉と右記のひとことカード該当欄に必要事項をご記入いただき、切り取って配達時にお渡しください。

ハガキでのご応募の場合

①答え②お名前③地域・班名④組合員コード⑤生協に対する感想や意見(必要な場合はペンネーム)をご記入ください。

宛先: 〒680-1202 鳥取市河原町布袋597番地1

鳥取県生協 総合企画室行

お名前	ひとことカードの生協からの回答	必要・不要
	下記に該当の方は○をしてください ・内容掲載不可 ・匿名希望 ・ペンネーム希望 ( )	
組合員コード	※ひとことカードへお寄せいただいた内容を本紙やハローコープに掲載する場合がございます。匿名・ペンネームを希望の方は、その旨をお書きください。	
	地域・班名	

●ひとことカードは、本紙やカタログ等の広報物への掲載、組合員活動、運営に活用させていただきます。